ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Вы ранены:

- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием зоны пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, галстук прочной ткани
- Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении

Загорелась квартира

- Не паникуйте панике
- Сообщите в пожарную охрану
- Обесточьте квартиру
- Постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой
- Пожидайте тому огня пригнуться, а лучше ползком
- Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте
- Постарайтесь выбраться на балкон (лоджию)
- Ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно вынесите
- Вызывайте в помощь, но не прыгайте вниз

Вы задыхаетесь

- Наденьте влажную марлево-марлевую повязку
- Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью
- При тяжком газе раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение

Вас завалило

- Обуздайте первый страх, не падайте духом
- Осмотритесь – нет ли поблизости пустот. Уточните откуда поступает воздух
- Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком, светом. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак
- Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина – значит объявлена «минута молчания». В это время спасатели с прибором и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это – привлекайте их внимание любым способом
- Вас обнаружат по стону, крику и даже по дыханию

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО – ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Необходимо:

- Укрепить и опечатать люки в подвалы и на чердаки, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность
- Установить домофоны
- Организовать дежурство граждан (жильцов) на месту жительства
- Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилых массивов и проверки сохранности печатей и замков
- Обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних лиц
- Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на первые этажи
- Не открывать двери неизвестным людям
- Освободить лестничные клетки, коридоры от загромождающих их предметов

Желательно:

- Иметь в доме (квартире) хорошую сторожевую собаку
- Оборудовать окна решетками (особенно на нижних этажах). Не оставлять их открытыми. Заменить плетеной тканью (жалюзи)
- Установить металлические двери с глазком или зрелищ глазок в комнатушки

Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг дома (учреждения, предприятия). Бдительность должна быть постоянной и активной

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Припаркованные вблизи домов автомобили, неизвестные жильцам (бесхозные)

- Присутствие проводов, небольшой антенны, изоленты
- Шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки)
- Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки)

- Растяжки из проволоки, шпагата, веревки
- Необычное расположение обнаруженного предмета
- Специфический, не свойственный окружающей местности, запах

- Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, пакеты, ящики, коробки

При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Заклеить шторы на окнах. Это убережет вас от разлетающихся осколков стекла

- Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник, радиоточку

- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложить в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь спички.
- Помочь больным и престарелым, подготовиться к эвакуации
- Убрать с балконов и лоджий горючесмазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи.
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки ...)
- Реже пользоваться общественным транспортом
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам или знакомым.

- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы