

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №54 г.Апатиты  
Мурманской области

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующего МБДОУ №54  
И.Л. Яковлева  
Приказ № 69-1/о от 28.09.2023

*Режим дня в группах раннего возраста (1,5-3 года)*  
(холодный период времени)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам)	8.35 – 9.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность	15.25 –16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05– 16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15 -19.00

*Режим дня в группах дошкольного возраста*  
(холодный период времени)

	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 7.55	7.00 – 8.10	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 – 8.30	8.10 – 8.35	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.45	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.30	10.00– 11.40	10.45– 12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30 – 11.55	11.40 – 12.10	12.15 – 12.25

Обед	11.55– 12.35	12.10– 12.40	12.25– 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность	15.25 -16.10	15.20 -16.10	15.20 -16.40
Организованная образовательная деятельность	-	-	Понедельник, вторник, среда, четверг -15.40-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 – 19.00

**Режим дня**  
(теплый период времени)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	I младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей на улице игры, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения, инд. работа, развлечения, труд, досуг, воздушные, солнечные процедуры	9.00 – 11.00	9.00 – 11.05	9.00 – 11.15	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 - 11.20	11.05 – 11.25	11.10 – 11.30	11.45 – 12.10	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.10	11.25 – 12.15	11.30 – 12.10	12.10 – 12.45	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00	12.15 – 15.00	12.10 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00

Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.05	15.30 - 16.10	15.30 - 16.15	15.30 - 16.20	15.30 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.40	16.10 - 16.45	16.15 - 16.45	16.20 - 16.45	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.40 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00

### Режим дня в группах компенсирующей направленности

Режим дня	группа компенсирующей направленности № 1	группа компенсирующей направленности № 2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00 - 7.55	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05	8.25 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.05 - 8.30	8.35 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.50 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	-
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30
Прием сока	10.30 - 10.35	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.15	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.15 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.20	15.15 - 15.20
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, Среда 15.35-16.00	15.20 -16.20
Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность	15.20 -16.20	Понедельник, четверг, 15.35-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.40	16.20 - 16.45
Самостоятельная деятельность,	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30	16.55 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00	18.30 -19.00